

**ANY 2024**

<b>Gener</b>			
<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
18 - 21	Sesshin		CESFN (Barcelona)
20	Introducció (Serafín Gómez)	9 a 20h	València
27	Introducció matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30h	CESFN (Barcelona)
28	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)
<b>Febrer</b>			
<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
9 - 12	Sesshin		Lleida
18	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)
21 - 25	Sesshin		Palma de Mallorca
24	Introducció matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)
24	Introducció (Miquel Isanta)	9 a 20h	Els Hostalets de Balenyà
<b>Març</b>			
<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
2	Introducció (Serafín Gómez)	9 a 20h	Tortosa
13 - 17	Sesshin		CESFN (Barcelona)
28 - 30	Zazenkai S.Santa		CESFN (Barcelona)
<b>Abril</b>			
<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
12 - 14	Introducció		CESFN (Barcelona)
20	Introducció (Serafín Gómez)	9 a 20h	Castelló
21	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)
26 - 28	Introducció		Manacor
<b>Maig</b>			
<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
3 - 5	Introducció		Lleida
10 - 12	Introducció (grup Girona)		Els Hostalets de Balenyà
19	Zazenkai	9:30 a 17h	CESFN (Barcelona)
	Assemblea Dana Paramita		CESFN (Barcelona)
22 - 26	Sesshin		Tortosa
25	Introducció matinal (Carina)	9:30 a 13:30h	CESFN (Barcelona)

## Juny

<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
30m - 2	Introducció / Sesshin		Firenza
1 - 2	Introducció (Serafín)	9 a 20h	Valencia
7 - 9	Introducció (Miquel Isanta)		Els Hostalets
13 - 16	Sesshin		Palma

## Juliol

<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
1 - 7	Sesshin (grup Barcelona)		Els Hostalets de Balenyà
13	Introducció matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)
9 - 17	Sesshin (falta confirmar dates)		Tucumán (Argentina)
18 - 31	Sesshin (falta confirmar dates)		Cuenca i Quito (Ecuador)

## Setembre

<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
30 ag -1	Training Zen		CESFN (Barcelona)
12	Primer dijous després de vacances	tarda	CESFN (Barcelona)
6 - 10	Sesshin (falta confirmar dates)		Guatemala
12 - 22	Sesshin (falta confirmar dates)		Salvador
27 - 29	Introducció (Serafín Gómez)		Ulldecona

## Octubre

<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
4 - 6	Introducció		CESFN (Barcelona)
9 - 13	Sesshin		Valencia
17 - 20	Sesshin (grup Girona)		Els Hostalets de Balenyà
27	Zazenkai		CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)

## Novembre

<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
31oct - 3	Sesshin		Lleida
8 - 10	Introducció		Palma
15 - 17	Introducció		Tortosa
16	Iniciació matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)
23	Introducció (Miquel Isanta)	9 a 20h	Els Hostalets de Balenyà
24	Zazenkai		CESFN (Barcelona)
	Seminari d'estudi, fòrum...	17:30 a 20h	CESFN (Barcelona)

## Desembre

<b>Dia</b>	<b>Tipus</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>
------------	--------------	-------------	-------------

4 - 8	Sesshin (grup Barcelona)		Els Hostalets de Balenyà
14	Iniciació matinal (Carina Mora)	9:30 a 13:30	CESFN (Barcelona)